

Les
Amalias

Matrice de régénération individuelle et sociétale

ensemble

diff^erents

*« Comme Josef Schovanec,
nous pensons que le handicap
n'est ni un manque, ni une erreur,
ni un échec mais une conséquence
d'évènements de la vie et de la
diversité au sein de l'humanité. »*

Ensemble et Différents



Fin 2021, l'association **Ensemble et Différents** a inauguré l'**habitat inclusif «Les Amalias»**, situé à Forcalquier (04) qui regroupe une colocation de trois jeunes adultes avec handicap, trois autres logements sociaux, une salle commune et un logement pour des séjours courts.

Les colocataires sont accompagnés par une équipe d'auxiliaires de vie employée par la société coopérative d'intérêt collectif (SCIC) **«Coopilote Ta Vie»**. Cette coopérative, qui a démarré ses activités en 2022, compte 29 sociétaires et fonctionne sur un principe de gouvernance partagée, organisée en cercles de rôles et responsabilités.

La **matrice de régénération individuelle et sociétale** a été définie comme étant la **valeur centrale** des Amalias. C'est ce qu'a fait apparaître l'évaluation de l'**utilité sociale** réalisée par Ensemble et Différents entre 2021 et 2023.

Elle symbolise l'**ambition transformatrice** de ce projet visant à **faire croître les potentialités de chacun.e** et à **renforcer les liens pour une société partagée**.



UN IMPACT SOCIAL qui se décline autour de **5 axes**



**Souveraineté
d'être
et d'agir**

pages 6-7



© Jérôme Luccioni



© Jérôme Luccioni

© Vincent Beaume



**Juste
équilibre
familial**

pages 8-9

**Grandir
en
humanité**

pages 12-13



**Economie
territoriale
régénérative**

pages 10-11



© Jérôme Luccioni

**Vers une
société
partagée**

pages 14-15



© Vincent Beaume

Souveraineté d'être et d'agir

Tous les êtres humains naissent libres et égaux en dignité et en droit. Pourtant, en France, les personnes avec un polyhandicap ne sont pas libres de décider de leur lieu de vie, ni de leur emploi du temps et sont contraintes de s'adapter aux cadres qu'on choisit pour elles.

« J'étais assignée à un rôle de personne avec un handicap, de personne fragile. Aujourd'hui c'est moi qui décide quand je me lève, quand je mange et qui je vois. »

Estelle P., colocataire

« J'ai les moyens de vivre dans mes gestes du quotidien comme si j'étais autonome et que je pouvais les faire seul. »

Robin B., colocataire

« Ici, on me propose un possible que je ne pouvais pas imaginer, comme de faire des conférences ou d'avoir une place dans la gouvernance d'une entreprise et d'une association. Depuis, je me sens beaucoup plus grand et ayant ma place dans la société. »

Robin B., colocataire

Auto-détermination

Aux Amalias, le devenir de la personne est placé au centre du système de coopération. Il donne aux personnes avec handicap le maximum de ressources pour qu'elles puissent choisir et sortir ainsi de l'assignation.

Autonomie

Les colocataires sont accompagnés dans leurs gestes du quotidien 7 jours/7 et 24h/24. La prestation de compensation du handicap (PCH), qui octroie des moyens financiers pour cet accompagnement est mise en commun entre les colocataires.

Estime de soi

La vision des Amalias permet de sortir des projections et des conditionnements et propose un changement de perspective. Il s'agit de prendre en compte l'être à partir de ses capacités et non de ses déficiences. Le postulat de base est qu'il existe en chacun.e de nous quelque chose de précieux qui demande à vivre.

Reconnaissance

Les colocataires sont reconnues lorsqu'elles et il se promènent dans la rue ou vont au café. On les appelle par leur prénom, on connaît leurs habitudes. Elles et il sont également reconnues dans certains milieux comme des personnes ayant une expertise à partager.

Citoyenneté

Pour Estelle, Lucile et Robin, les colocataires, la citoyenneté se traduit d'abord par la possibilité de mener leur vie de façon quasi autonome et ensuite par leur participation à la vie de la cité. Les Amalias les accompagne dans l'exercice de leurs droits et devoirs de citoyens.

Accès aux droits humains

Les Amalias œuvre pour que les principes de la Convention relative aux droits des personnes handicapées soient pleinement respectés. Pour répondre au choix des colocataires de vivre ensemble chez eux, la coopérative Coopilote Ta Vie a mis en place un dispositif d'accompagnement adapté au plein exercice de leurs droits.

« Ce qui est fait ici ce sont des petites choses du quotidien comme de s'adresser à moi en direct non seulement dans ma maison mais aussi dans la société quand je me balade en ville et ça participe à la reconnaissance du fait que je suis un humain à qui on peut parler directement même si je ne parle pas avec ma bouche. »

Robin B., colocataire

En 2022, Lucile a voté aux élections présidentielles et législatives, après avoir été accompagnée pour prendre connaissance des différents programmes

« Aux Amalias, on considère comme normal qu'une personne avec un handicap puisse bénéficier des mêmes droits qu'une personne dite "valide". Pour des personnes dépendantes dans tous les gestes de la vie quotidienne, cela implique un accompagnement humain permanent et important et donc des moyens financiers conséquents. »

Gilles Vialard, co-fondateur et trésorier d'E&D



© Vincent Beaume

Juste équilibre familial

La charge mentale des familles ayant un proche avec un handicap est très forte. Elles sont constamment dans le souci de son bien-être et de sa qualité de vie ainsi que de son devenir après eux. Les Amalias permet aux aidants familiaux de trouver un meilleur équilibre pour leurs fils et filles et pour eux-mêmes.

Juste proximité

Avoir un proche avec un handicap génère un fort engagement. Le fait d'être à la fois tuteur, accompagnant, gestionnaire ne permet pas toujours de vivre pleinement sa relation de proche. Aux Amalias, un dispositif spécifique a été mis en place afin que les aidants se sentent en confiance et puissent trouver leur juste place. Un accompagnement psychologique a été proposé aux parents pour les aider dans le processus de décohabitation et deux accompagnant.es référent.es ont été choisi.es pour faciliter les liens avec les parents.

Liens familiaux

Afin de maintenir les liens, plusieurs outils de communication ont été mis en place. Un appartement a été prévu au sein des Amalias pour accueillir la famille et les amis des colocataires mais aussi des intervenants extérieurs. Cette attention accordée aux liens familiaux et les accompagnements mis en place ont contribué à renforcer d'une part les liens au sein des familles et d'autre part la disponibilité des un.es aux autres.

«J'ai envie de continuer à avoir cette proximité avec Estelle mais je ne veux pas interférer dans ce qu'elle a envie de faire ou ne pas faire. J'ai envie d'être là sans peser sur son quotidien d'une façon ou d'une autre.»

Isabelle M., mère d'Estelle

«J'ai toujours dit à Estelle que la meilleure façon de me tranquilliser c'est de la voir bien dans ses baskets, être heureuse de ce qu'elle fait. J'ai instauré un petit rituel de mots du soir. C'est ma façon de ne pas m'exclure. On fait en sorte d'être en contact tous les jours et de se voir physiquement une fois par mois.»

Isabelle M., mère d'Estelle

Amalias

Équilibres personnels

Les Amalias permet aux membres de la famille de lâcher prise parce qu'elles et ils savent que leur proche est bien accompagné.e et heureux.se. Elles et ils ont plus de temps pour eux et peuvent réinvestir leur vie.

L'éloignement fait évoluer la relation et le regard que les aidant.es portent sur leur proche. Elles et ils découvrent des capacités insoupçonnées ainsi qu'une nouvelle assurance.

En s'émancipant du regard protecteur et parfois limitant de leurs parents, les colocataires deviennent plus autonomes.

«Le principal changement lié à l'installation de Robin aux Amalias est la diminution importante de notre charge mentale. Il n'y a plus la nécessité de s'organiser tout le temps, on n'a plus besoin de réfléchir avant de faire quelque chose, on peut faire des choses spontanément.»

Anne et Luc B.,
parents de Robin



Économie territoriale régénérative

L'économie régénérative est centrée sur la préservation et la régénération du capital naturel et humain. Elle vise à créer les conditions permettant à un écosystème d'exprimer son potentiel. Les Amalias s'inscrit dans cette dynamique en mettant en place des dispositifs ayant un impact positif sur le vivant dans son ensemble.

- 2,3 M€ d'investissement
- 600 000 € de budget annuel
- 11 salariés et 6 prestataires locaux réguliers

Création de richesse économique locale

L'écosystème des Amalias constitue un acteur économique du territoire. La construction du lieu a représenté un investissement conséquent qui a bénéficié à plusieurs entreprises locales. Les deux structures porteuses mobilisent des ressources financières importantes, emploient 11 salariés et des prestataires locaux. L'essentiel des revenus est réinvesti sur le territoire.

Soin du vivant

Aux Amalias, le soin du vivant consiste à accorder une grande attention aux personnes qui vivent et travaillent sur place et à l'environnement. L'habitat inclusif a été construit sur un modèle écologique et les logements sont peu consommateurs d'énergie. S'il reste encore des efforts à faire, les pratiques des habitant.es et des salarié.es sont orientées vers une limitation de l'empreinte carbone.

- Des bâtiments écologiques et bioclimatiques
- Priorité donnée aux achats locaux et d'occasion
- Recyclage des déchets

Vers des partenariats durables

Les Amalias conçoit les partenariats de manière durable dans une stratégie d'alliance plutôt que dans une logique de contrat. L'objectif est de construire des projets ensemble en prenant en compte les besoins de chacun.e. Des relations de confiance se sont tissées avec la Foncière Chênelet qui a construit le lieu et le Département qui a soutenu la création du Service d'Aide et d'Accompagnement à Domicile au sein de la coopérative Coopilote Ta Vie. Il existe des partenariats anciens avec un réseau d'acteurs engagés localement ainsi que des partenariats sectoriels avec des organisations ayant une expertise sur l'habitat inclusif.

Revalorisation des acteurs du soin

Les Amalias veille à la qualité des conditions de travail des personnes. Les salarié.es disposent d'un lieu de travail unique avec une chambre et un bureau. Ils ont la possibilité de co-construire leur planning, bénéficient de formations ainsi que d'une supervision collective mensuelle et individuelle en fonction des besoins. Aux Amalias, les accompagnant.es ont le temps de faire correctement leur travail.

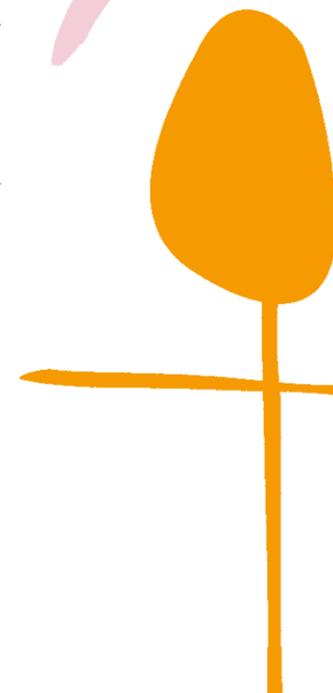
77% des salariés définissent leur bien être aux Amalias comme bon ou très bon

© Ensemble & différents



«J'ai été intimement touché par ma rencontre avec Gilles, co-fondateur de l'association. Il a réveillé chez moi une forme d'empathie pour l'humanité dans toute sa diversité. Ensemble et Différents et Le Chênelet se rejoignent dans le refus d'une tendance de notre société à cloisonner les pauvres, les mal-fortus, les ados, les vieux... Quand Gilles m'a parlé de son projet de colocation pour jeunes avec handicap, j'ai dit banco, même si ça nous demandait de sortir de nos standards de construction.»

Pierre G.,
directeur des constructions
de la Foncière Chênelet



Grandir en humanité

Dans un monde centré sur l'agir, les Amalias développe une approche axée sur l'être. Vivre et travailler aux Amalias c'est d'abord apprendre à se connaître, connaître ses émotions, ses valeurs, ses capacités et pouvoir s'épanouir dans ce que je suis vraiment. C'est également reconnaître dans chaque individu une richesse et une contribution pour le monde.

« Ici, on fait confiance à l'être et pas à son CV. On a le droit d'être en difficulté car c'est entendu et on trouve les solutions pour y remédier. L'analyse des pratiques professionnelles nous permet de nous questionner sur nos pratiques, de dépasser nos difficultés et donc de laisser la place à la révélation de nos potentiels. On se sent soutenu et on peut demander de l'aide. »

Un.e accompagnant.e

Révélation des potentiels

Les Amalias aide chaque individu à révéler ses potentialités. En sortant du cadre normatif, il permet aux personnes de dépasser leurs croyances limitantes, de développer leurs capacités et d'aller à la découverte de richesses insoupçonnées. Cela est possible grâce à la mise en place d'espaces d'écoute, de temps informels où chacun.e peut exprimer ses envies et ses craintes, à la confiance dans le potentiel de chacun.e et à l'accueil des difficultés qui peuvent être rencontrées.

Changement de regard

Les Amalias contribue, à travers l'organisation de temps de rencontres et d'échanges à changer le regard sur le handicap et à développer une posture d'équivalence. Le regard sur l'autre et sur soi évolue. Que ce soit chez les salarié.es ou les habitant.es qui côtoient les colocataires, le regard sur le handicap a fortement changé.

Le changement de regard s'exprime aussi au niveau des colocataires vis-à-vis des personnes sans handicap.

« Moi aussi j'ai changé de regard sur les personnes privées de handicap. Je pensais que la majorité n'avait pas la possibilité de me comprendre vraiment et de me voir et je suis en train de changer d'avis. »

Robin B., colocataire

Authenticité de l'être

Au sein des Amalias, les personnes sont incitées à être pleinement elles-mêmes avec leurs forces et leur vulnérabilité. Pour que cette expression authentique soit possible, Coopilote Ta Vie a mis en place une approche et des outils pour permettre à chacun.e de s'exprimer librement (cadre sécurisé, écoute active, méthode imago, temps d'appréciation positive, etc.).

Réenchantement des métiers du soin

Aux Amalias, les salarié.es ne sont pas là uniquement pour aider les personnes avec handicap dans les gestes essentiels du quotidien. Elles et ils les accompagnent dans leur épanouissement et dans la construction de leur devenir. Elles et ils sont associé.es à la gouvernance, se sentent reconnu.es et responsabilisé.es.

Reliance

Aller à la rencontre de l'autre implique un réel engagement dans la relation afin que l'on puisse se mettre en résonance. Pour cela, il est nécessaire d'adopter une posture différente de celle de l'aidant.e, d'oser la rencontre et s'accorder la possibilité d'être touché.e et parfois remis.e en question. Aux Amalias, on s'accorde du temps pour écouter et laisser la place à la maturation des choix, aux contradictions éventuelles. Il existe également des espaces et des temps informels réservés aux liens, à la convivialité et aux célébrations.



© Vincent Beaume

8 salariés ou anciens salariés sur 12 affirment se sentir en accord avec eux-mêmes aux Amalias

« Le travail aux Amalias a donné sens à mon parcours professionnel. Travailler dans une structure atypique où chacun.e a la possibilité de prendre place est une réelle opportunité. Travailler dans un lieu où il est possible de rêver et co-construire une vie meilleure, ensemble, pour le public accueilli, et dans le respect de chaque employé.e et de ses rythmes personnels, c'est la classe! »

Un.e accompagnant.e

« Le fait de prendre un temps, de faire silence en cercle, de laisser venir des cartes à nous et de poser des mots sur nos ressentis ça c'est vraiment être en connexion avec notre condition d'humains connectés à nos âmes. »

Estelle P., colocataire

Vers une société partagée

Les Amalias permet de construire une société plus inclusive, plus solidaire, résiliente où chacun.e a sa place. La relation à l'autre, la construction de liens et le partage sont au centre du projet contribuant ainsi à créer une société réellement partagée. L'idée est que ce qui se vit aux Amalias puisse se diffuser plus largement dans la société.

Mixité fertile

Les Amalias rassemble dans un même lieu des personnes différentes de par leur âge, leur genre, leur formation, leur niveau social et économique, leur situation familiale, leur orientation sexuelle, des personnes avec et sans handicap visible. Pour que cette mixité soit fertile, les Amalias crée des espaces d'échange favorisant des interactions de qualité. Chacun.e apprend de l'autre et la rencontre provoque des changements et un enrichissement mutuel.

Relations en équivalence

Les Amalias s'inscrit dans une équivalence relationnelle. Cela implique que la personne avec handicap sait autant que moi et que si elle ne peut pas faire certaines choses, je la reconnais dans son intégrité. Même si les personnes n'ont pas l'usage de la parole, on s'adresse à elles directement.

Les accompagnant.es sont avec les personnes et non pas là pour elles. Ils et elles acceptent de se laisser émouvoir et d'être pleinement eux et elles-mêmes en retour de la très grande intimité rendue nécessaire par la dépendance.

«Non seulement nous fêtons nos anniversaires mais surtout pas cachés chez nous. Nous le faisons à l'air libre, entourés de personnes pour qui c'est normal et joyeux voire militant de fêter nos anniversaires dans un restaurant au vu et su de tout le monde.»

Estelle P., colocataire

Inclusion sociale

Les Amalias crée les conditions pour que chacun.e tisse des relations comme elle ou il le souhaite dans la communauté où elle ou il vit. De nombreuses activités sont proposées aux colocataires, au sein des Amalias et en dehors, ce qui leur permet de développer et d'enrichir leur vie sociale et de tisser des liens avec l'extérieur. L'inclusion se fait à plusieurs niveaux: au sein de la colocation, avec et entre les voisins et avec les personnes de l'extérieur.

Innovation sociétale

Les Amalias a été le premier habitat inclusif du département des Alpes-de-Haute-Provence reconnu et soutenu financièrement par l'Etat. C'est aussi la première expérience de mise en commun des prestations de compensation du handicap dans le département avec la création d'une société coopérative de services à la personne qui fonctionne en gouvernance partagée.

Le projet des Amalias est aligné sur les principes de la convention relative aux droits des personnes handicapées. Cela implique un changement de paradigme avec un regard davantage tourné sur les obstacles inhérents à la société que sur le handicap.



© Jérôme Luccioni

«La relation avec les colocataires m'a permis de continuer à croire en l'importance d'une société qui se mixe plutôt qu'elle n'exclut.»

Un.e habitant.e de Forcalquier

«Nous souhaitons encourager une réciprocité où il n'y a pas d'un côté la personne valide sachant et aidant, et de l'autre la personne dépendante aidée, mais une interaction bénéfique aux deux parties où chacun.e apporte ce qu'il ou elle est et ses différences.»

Marie Vialard, co-fondatrice d'Ensemble et Différents

«Le point le plus important est de monter un projet à partir et en collaboration avec les personnes concernées. Ne pas faire un projet pour son enfant mais avec lui. C'est sans doute une des grandes spécificités du projet des Amalias. Cette vision implique que chaque projet est unique. Si un tel projet est reproductible dans les grandes lignes, il convient de garder à l'esprit que chaque projet a son histoire et sa spécificité et qu'on ne peut reproduire à l'identique dans une logique de massification.»

Marie et Gilles, co-fondateurs des Amalias



Créée en 2002 à Forcalquier, l'association Ensemble et Différents œuvre pour changer le regard sur le handicap. Elle crée des espaces et développe des activités favorisant les échanges entre personnes avec et sans handicap, permettant ainsi de décroquer les mondes.

COOPÎLOTE
ta vie

Coopilote Ta Vie est une société coopérative d'intérêt collectif (SCIC) créée en 2022. Elle emploie l'équipe d'auxiliaires de vie qui accompagne 24h/24 et 7jours/7 les trois colocataires. Elle compte 29 sociétaires et fonctionne sur un principe de gouvernance partagée, organisée en cercles de rôles et responsabilités

Changer le regard
sur le handicap et la différence

Promouvoir une culture
de l'équivalence

Soutenir
la souveraineté d'être et d'agir

Rendre la société
accessible à toutes et tous

Accompagné.es
et accompagnant.es,
ENSEMBLE pour
cheminer **AUTREMENT.**



© Vincent Baume

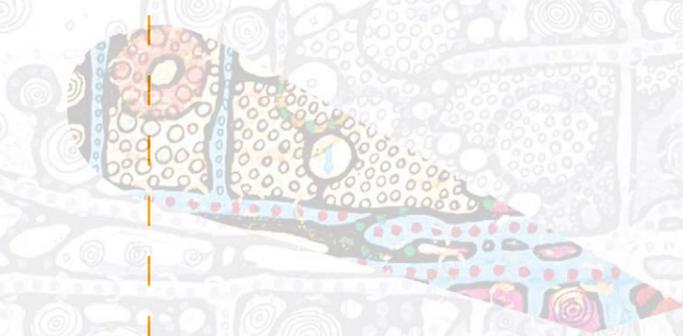
Méthodologie de l'évaluation de l'utilité sociale

L'évaluation a été réalisée par Ensemble et Différents avec l'appui de TransFormation Associés de 2021 à 2023 afin de valoriser l'impact social singulier des Amalias.

Une première phase a consisté à qualifier l'utilité sociale des Amalias avec l'ensemble des parties-prenantes. 22 personnes y ont été associées en réunion ou entretien.

Les données ont été complétées par deux enquêtes par questionnaire anonyme. 13 salarié.es et anciens salarié.es sur 15 qui ont travaillé plus de six mois aux Amalias y ont répondu, ainsi que 33 Forcalquiérens (habitants des Amalias, voisins, intervenants, commerçants, responsables de lieux culturels) fréquentant les colocataires. L'analyse partagée a été construite collectivement par les membres d'Ensemble et Différents et de Coopilote Ta Vie.

Le rapport complet est disponible sur www.ensemble-differents.fr

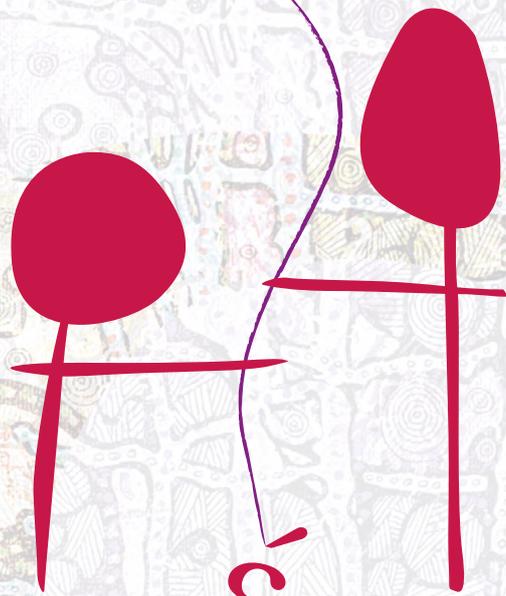


«Depuis le début dans le rêve, il y avait la création d'un lieu ressources pour que les personnes sans l'usage de la parole puissent apporter leurs voix au monde. On a écouté la parole de Lucile. On a agi pour permettre que son rêve se réalise et elle disait: je le fais pour moi et pour que ça soit vu par d'autres, car si moi je le vis, d'autres peuvent le vivre.»

Marie et Gilles V., co-fondateurs du projet des Amalias

INFORMATIONS & CONTACT

ensemble



différents

Maison des métiers du livre/Rezo4

4 avenue de l'Observatoire

04300 Forcalquier

contact@ensemble-differents.fr

www.ensemble-differents.fr

Financé dans la cadre du programme LEADER porté par le GAL Haute-Provence Luberon avec le concours du Fonds Européen Agricole pour le Développement Rural, celui de la Région SUD Provence Alpes-Côte-d'Azur et celui du Département des Alpes de Haute Provence.



Nous profitons de cette publication pour remercier également nos partenaires et donateurs qui soutiennent le projet des Amalias porté par l'association depuis son origine dont :



FDVA
FONDS POUR LE DÉVELOPPEMENT DE LA VIE ASSOCIATIVE



AG2R LA MONDIALE

